

MEDEWERKERS

SARA VERLINDEN
psycholoog

ELS GEVAERT
orthopedagoog



PRAKTISCH

De begeleiding vindt plaats in het centrum Bethesda te Genk (meestal op woensdagen). Aarzel niet om ons te contacteren om meer informatie te vragen, of om een aanvraag te doen.

MEER INFORMATIE:



Christelijk centrum voor hulpverlening en vorming

Dieplaan 29 bus 17 - 3600 Genk

tel. 089 36 32 69 - 0487 41 32 03

info@bethesda.be - www.bethesda.be

PROJECT: KINDEREN EN HUN OUDERS



*Lijkt je kind het moeilijk te hebben en je weet niet goed hoe je moet helpen?
Vind je het soms verwarrend om het gedrag van je kind te begrijpen en hoe er
op moet reageren?*

*Wil je graag tips om je opvoedingsstijl te verrijken?
Wil je inzicht in de communicatie van en met je kinderen?*

Wij willen je graag ondersteunen in deze zoektocht!

VOOR WIE?

Het Project 'Kinderen en hun ouders' is aan de ene kant op jou gericht, de ouder(s) die een hulpvraag heeft, en aan de andere kant op het gedrag en de behoeften van je kind.

VOOR WAT?

Kinderen opvoeden is iets heel speciaals. De eerste stappen van je kind, de eerste keer naar school, leren lezen en schrijven,... dat zijn zeer waardevolle momenten! Maar opvoeden is niet altijd op roze wolkjes lopen. Er zijn ook momenten dat het heel zwaar kan zijn. Kinderen die probleemgedrag vertonen in het gezin of op school, zoals liegen, pesten, niet luisteren of die zich terug trekken, angstig zijn, zich minderwaardig voelen...

In dit project wordt aandacht aan ouders en kinderen gegeven en wordt er tijd genomen om samen aan de gewenste veranderingen te werken.

HOE?

In de begeleiding zoeken we samen hoe jij met je kind, in jullie specifieke situatie en de kansen die daarin aanwezig zijn, weer op weg kunt gaan. Dit doen we door enerzijds met jou (en/of je partner) en anderzijds met je kind samen te zitten en te zoeken naar oplossingen. Wij willen met jullie nadenken hoe het anders kan, zodat jullie weer de touwtjes in handen krijgen en dat opvoeden weer als iets positiefs wordt ervaren.

De hulpverlening die Bethesda biedt, gaat uit van een hoopvolle levensvisie geïnspireerd door christelijke waarden. We geloven in de waarde en veerkracht van ieder mens en dat in elke situatie hoop en uitzicht aanwezig zijn.

VOORBEELDEN

Opvoedingsadvies

Je kind luistert niet als je hem/haar iets verbiedt. Je hebt allerlei manieren uitgetest (streng, toegeeflijk, zacht,...) maar niets lijkt aan te slaan. Samen zoeken we naar mogelijke oorzaken en creatieve oplossingen hoe jij weer invloed kunt verwerven over het gedrag van je kind.

Gezinsondersteuning

Het leven is zo druk en het lijkt dat je altijd maar alles voor de anderen in het gezin aan het doen bent. Je hebt nood aan tijd voor jezelf en aan een luisterend oor. Je wil graag wat tijd nemen om te kijken wat jij nu wil en hoe je een goede balans kunt vinden tussen je eigen behoeften en die van de andere gezinsleden.

Hulp bij veranderingen

Jullie gezin heeft door ziekte, verhuizing, echtscheiding of hertrouw ingrijpende veranderingen ondergaan. Dit vraagt een enorme aanpassing voor alle gezinsleden. Hoe kan iedereen zijn eigen plaats terug vinden in deze nieuwe situatie?



Hulp bij gedrags- en emotionele problemen

Je kind vertoont moeilijk gedrag op school en je maakt je hier zorgen over. Hij doet andere kinderen pijn en lijkt geen echte vrienden te hebben. Of je kind is erg verlegen en lijkt niet veel zelfvertrouwen te hebben. Je wil hem/haar graag helpen, maar weet niet hoe. We zoeken samen naar manieren om dit gedrag om te keren en positief te bekrachtigen zodat zijn/ haar zelfvertrouwen positief wordt beïnvloed.

Steun aan jonge of alleenstaande ouders

Als je je onzeker of alleen voelt als ouder, heb je soms nood om met iemand te kunnen praten die het begrijpt, iemand die zich in jouw situatie wilt inleven en ondersteunen.